

Speisenplan Februar 2023

„Schulzentrum am Stern“

Änderungen vorbehalten	1.2. – 3.2.2023	6.2. – 10.2.2023	13.2. – 17.2.2023	20.2. – 24.2.2023	27.2. – 28.2.2023
Montag Essen 1		Grießbrei _{w, M} mit Zimtzucker und Apfelmus, Gemüsestücke	BIO- Jagdwurst (Schwein) in Tomatensoße _{w, N, L} mit BIO- Spirelli _w , Apfel, Gemüsestücke	Käse- Sahnesoße _{w, M} mit bunten BIO- Fusilli _w , Obst, Gemüsestücke	Tomaten- Basilikumsoße _w mit BIO- Penne _w , Reibekäse _M , Obst, Gemüsestücke
Essen 2		Gemüserösti _{R, E} mit Karottensoße _w und Salzkartoffeln, Apfelmus, Gemüsestücke	Kartoffel- Blumenkohlaufauf _{w, M} , Apfel, Gemüsestücke	Rucola-Süßkartoffelbratling _{w, G} mit Paprikasoße _w und Salzkartoffeln, Obst, Gemüsestücke	Gemüséfrikadelle _{E, W} mit Erbsen in Sahnesoße _{w, M} und Salzkartoffeln, Obst, Gemüsestücke
Dienstag Essen 1		Fischstäbchen _w mit Dillsoße _{w, M} und Salzkartoffeln, Gurkensalat, Obst	Eierkuchen _{w, E, M} mit Zucker und Apfelmus, Gemüsestücke	Fischfrikadelle _{w, M} , mit Zitronen-Buttersoße _{w, M} und Salzkartoffeln, Rote-Bete-Salat, Obst	Hähnchenbrust mit Gemüsestreifen in Currysoße und BIO- Reis, Banane, Gemüsestücke
Essen 2		Vegetarische Thaipfanne mit Kokosmilch und BIO- Reis, Gurkensalat, Obst	Spitzkohlpfanne mit Räuchertofu _{w, S} und BIO- Bulgur _w , Apfelmus, Gemüsestücke	Vegetarisches Chili mit BIO- Reis, Rote-Bete-Salat, Obst	Schnittlauchquark _M mit Salzkartoffeln, Butter _M , Banane, Gemüsestücke
Mittwoch Essen 1	Vegetarische Kartoffelsuppe _L , BIO- Brot _{w, R} , Stracciatella Quark _M	Bunter Gemüseeintopf, BIO- Brot _{w, R} , Birnenkompott, Gemüsestücke	Brühereis _L mit Hühnerfleisch, BIO- Brot _{w, R} , Mango Quarkspeise _M , Gemüsestücke	Möhreneintopf _L mit Liebstöckel, BIO- Brot _{w, R} , Vanillepudding _M , Gemüsestücke	
Essen 2		Blattspinat in Käsesoße _{w, M} mit BIO- Penne _w , Birnenkompott, Gemüsestücke	Vegetarischer Bohnengulasch _w mit Salzkartoffeln, Mango Quarkspeise _M , Gemüsestücke	Linsenbolognese _L mit BIO- Spirelli _w , Reibekäse _M , Vanillepudding _M , Gemüsestücke	
Donnerstag Essen 1	Putengulasch _w mit Rotkohl und Kartoffelpüree _M , Obst	Hähnchenschnitzel _w , Geflügelsoße _w , Erbsen und Salzkartoffeln, Obst, Gemüsestücke	Rührer _{M, E, L} mit Rahmspinat _{w, M} und Salzkartoffeln, Obst, Gemüsestücke	Klopse _E (Schwein) in pikanter Soße _w mit Möhren und Salzkartoffeln, Obst, Gemüsestücke	
Essen 2	Vegetarischer Gemüsegulasch _w mit Rotkohl und Kartoffelpüree _M	Kürbissuppe mit Roten Linsen, BIO- Brot _{w, R} , Obst, Gemüsestücke	Tomaten- Suppentopf mit Kichererbsen, BIO- Brot _{w, R} , Obst, Gemüsestücke	Vegetarischer Wirsingkohleintopf, BIO- Brot _{w, R} , Obst, Gemüsestücke	
Freitag Essen 1	Backfischfilet _w mit Honig- Senfsoße _{w, N} und Gemüseris, Karotten- Krautsalat	Hackbällchen _{w, E} (Geflügel) in Gemüsesoße mit BIO- Reis, Gemüsestücke, Obst	Seelachsfilet mit Petersiliensoße _w und Salzkartoffeln, Möhrensalat, Obst	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung _M , Sauerrahmdip _M , Grüne Gurke, Obst	
Essen 2		Leipziger Allerlei in Holländischer Soße _{E, M} und Salzkartoffeln, Gemüsestücke, Obst	Linsencurry mit Kokosmilch und BIO- Reis, Möhrensalat, Obst	Currywurst (Schwein/Kalb) in Tomatengemüsesoße _{w, N} mit BIO- Reis, Grüne Gurke, Obst	



Essen 3: verschiedene Salatboxen

Frischetheke: Wir bieten täglich frische Obst- und Gemüsestücke zu jedem Mittagessen an.

Wir verwenden Nudeln, Reis, Mehl und Brot nur in BIO- Qualität. Zucker wird nur als Roh-Rohrzucker in BIO- Qualität verarbeitet. Andere Produkte in BIO- Qualität sind im Speiseplan gekennzeichnet. DE-ÖKO-034

Entsprechend der LIMV weisen wir darauf hin, dass unsere Speisen grundsätzlich Spuren von folgenden Allergenen enthalten können:

Deklarationen
M: Milchprodukte
E: Ei
C: Schalenfrüchte

L: Sellerie
N: Senf
S: Soja
I: Sesam
D: Dinkel
G: Gerste
H: Hafer
R: Roggen
W: Weizen

BlauArt Catering GmbH
Werderscher Damm 8, 14471 Potsdam
Tel. 03 31/ 2 75 17 44 (AB)
Fax 03 31/ 2 75 17 28
essen@blauart.de