

Speisenplan April 2024

„Schulzentrum am Stern“

Änderungen
vorbehalten

1.4. – 5.4.2024

8.4. – 12.4.2024

15.4. – 19.4.2024

22.4. – 26.4.2024

29.4. – 30.4.2024

Tag	1.4. – 5.4.2024	8.4. – 12.4.2024	15.4. – 19.4.2024	22.4. – 26.4.2024	29.4. – 30.4.2024
Montag					
Essen 1	Ostermontag	Vanillegrießbrei _{w, M} mit Zimtzucker und Apfelmus, Gemüsestücke	„Bolognese“ _w vom Rind mit BIO- Spirelli _w , Obst, Gemüsestücke	Kräuterquark _M mit Salzkartoffeln, Butter _M , Banane, Gemüsestücke	Fruchtige Mozzarella- Tomatensoße _{w, M} mit BIO- Penne _w , Obst, Gemüsestücke
Essen 2		Gemüsefrikadelle _{w, E} mit Paprikasoße _w und Salzkartoffeln, Apfelmus, Gemüsestücke	Kartoffel- Gemüse- Auflauf _{M, W} , Obst, Gemüsestücke	Käse- Polentatasche _{w, M} mit Tomatensoße _w und BIO- Bulgur _w , Banane, Gemüsestücke	Grünkohl Burger mit Karottensoße _w und Kartoffelpüree _M , Obst, Gemüsestücke
Dienstag					
Essen 1	Gemüse- Tomatensoße _w mit BIO- Rigatoni _w , Reibekäse _M , Obst	Backfischfilet _w mit Dillsoße _{w, M} und Petersilienkartoffeln, Möhrensalat, Obst	Eierkuchen _{w, E, M} mit Zucker und Apfelmus, Gemüsestücke	Fischstäbchen _w mit Senf- Dillsoße _{w, N} und Salzkartoffeln, Karotten- Krautsalat, Obst	Rührreier _{E, M, L} mit Rahmspinat _{w, M} und Salzkartoffeln, Gemüsestücke, Obst
Essen 2		Kichererbsen Curry mit Kokosmilch und BIO- Reis Möhrensalat, Obst	Schmorkohl mit Eiweißschnitzeln _{H, W, E, M} und Salzkartoffeln, Apfelmus, Gemüsestücke	Vegane Hackbällchen _{w, G, S} in Letschosoße mit BIO- Reis, Karotten- Krautsalat, Obst	Vegetarischer Gemüsegulaschw mit BIO- Vollkorn Reis, Gemüsestücke, Obst
Mittwoch					
Essen 1	Vegetarische Kartoffelsuppe _L , BIO- Brot _{w, R} , Stracciatella Joghurt _M	Bunter Gemüseeintopf, BIO- Brot _{w, R} , Schokopudding _M , Gemüsestücke	Brühereis mit Hühnerfleisch _L , BIO- Brot _{w, R} , Pfirsichkompott, Gemüsestücke	Möhreneintopf _L mit Liebstöckel, BIO- Brot _{w, R} , Kirschquark _M , Gemüsestücke	
Essen 2		Italienische Tomatensoße _w mit BIO- Vollkorn Penne _w , Reibekäse _M , Schokopudding _M , Gemüsestücke	Vegetarisches Schnitzel _{H, W, E, M} mit Gemüsesoße _w und Salzkartoffeln, Pfirsichkompott, Gemüsestücke	Linsenbolognese _L mit BIO- Rigatoni _w , Reibekäse _M , Kirschquark _M , Gemüsestücke	
Donnerstag					
Essen 1	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsoße _{w, M} mit Blumenkohl und BIO- Reis, Obst	Putengulaschw mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln, Obst, Gemüsestücke	Eier in Senfsoße _{w, E, N} mit Möhren und Kartoffelpüree _M , Obst, Gemüsestücke	Hähnchenschnitzel _w , Geflügelsoße _w , Erbsen und Petersilienkartoffeln, Obst, Gemüsestücke	
Essen 2	Vegetarisches Geschnetzeltes _{H, W, E, M} mit Blumenkohl und BIO- Reis, Obst	Weißer Bohneneintopf _L , BIO- Brot _{w, R} , Obst, Gemüsestücke	Kürbissuppe mit Roten Linsen, BIO- Brot _{w, R} , Obst, Gemüsestücke	Vanillemilchnudeln _{w, E, M} , Obst, Gemüsestücke	
Freitag					
Essen 1	„Kibbeling“ _{w, M, E} (Seelachs) mit Kräutersoße _w und Salzkartoffeln, Gurkensalat	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung _M , Sauerrahmdip _M , Grüne Gurke, Obst	Fischfrikadelle _{w, M} , Curry- Honigsoße _w und BIO- Reis, Rote-Bete-Salat, Obst	Kaisergemüse in Holländischer Soße _{M, E} und Salzkartoffeln, Gemüsestücke, Obst	
Essen 2		Currywurst (Schwein/Kalb) in Tomatengemüsesoße _{w, N} mit BIO- Reis, Grüne Gurke, Obst	Romanesco- Käse- Sahnesoße _{w, M} mit bunten BIO- Fusilli _w , Rote-Bete-Salat, Obst	Chili con Carne mit Rindfleisch und BIO- Reis, Gemüsestücke, Obst	



Essen 3: verschiedene Salatboxen

Frischetheke: Wir bieten täglich frische Obst- und Gemüsestücke zu jedem Mittagessen an.

Wir verwenden Mehl nur in BIO- Qualität. Zucker wird nur als Roh-Rohrzucker in BIO- Qualität verarbeitet. Andere Produkte in BIO- Qualität sind im Speiseplan gekennzeichnet. DE-ÖKO-034

Entsprechend der LIMV weisen wir darauf hin, dass unsere Speisen grundsätzlich Spuren von folgenden Allergenen enthalten können:

Deklarationen
M: Milchprodukte
E: Ei
C: Schalenfrüchte

L: Sellerie
N: Senf
S: Soja
I: Sesam
D: Dinkel
G: Gerste
H: Hafer
R: Roggen
W: Weizen

BlauArt Catering GmbH
Werderscher Damm 8, 14471 Potsdam
Tel. 03 31/ 2 75 17 44 (AB)
Fax 03 31/ 2 75 17 28
essen@blauart.de