

Speisenplan Mai 2024

„Schulzentrum am Stern“

Änderungen vorbehalten	1.5. – 3.5.2024	6.5. – 10.5.2024	13.5. – 17.5.2024	20.5. – 24.5.2024	27.5. – 31.5.2024
Montag				Pfingstmontag	
Essen 1		Milchreis _M mit Zimtzucker und Apfelmus, Gemüsestücke	Tomaten- Basilikumsoße _w mit BIO- Penne _w , Reibekäse _M , Banane, Gemüsestücke		BIO- Jagdwurst (Schwein) in Tomatensoße _{w, L, N} mit BIO- Spirelli _w , Obst, Gemüsestücke
Essen 2		Rote Bete Bratling _w mit Meerrettich Soße _{w, M} und Petersilienkartoffeln, Apfelmus, Gemüsestücke	Schnittlauchquark _M mit Salzkartoffeln, Butter _M , Banane, Gemüsestücke		Kartoffel Brokkoli Auflauf _{w, M} , Obst, Gemüsestücke
Dienstag					
Essen 1		Kochklops (Schwein) in pikanter Soße _w mit Mischgemüse und Salzkartoffeln, Gemüsestücke, Obst	Backfischfilet _w mit Rahmwirsing _{w, M} und Petersilienkartoffeln, Rote-Bete-Salat, Obst	Käse-Sahnesoße _{w, M} mit bunten BIO- Fusilli _w , Obst, Gemüsestücke	Fischfrikadelle _{w, M} , Honig- Senfsoße _{w, N} und Salzkartoffeln, Karotten- Apfelsalat, Obst
Essen 2		Mediterrane Gemüsepfanne mit Hirtenkäse _M und BIO- Reis, Gemüsestücke, Obst	Linsencurry mit Kokosmilch und BIO- Bulgur _w , Rote-Bete-Salat, Obst	Sojageschnetzeltes _s mit Paprika und BIO- Vollkornreis, Obst, Gemüsestücke	Veggie Bällchen in Gemüsesoße _{w, G, S} mit BIO- Bulgur _w , Karotten- Apfelsalat, Obst
Mittwoch	Maifeiertag				
Essen 1		Grüne Bohneneintopf mit frischen Kräutern, BIO- Brot _{w, R} , Zitronenquark _M , Gemüsestücke	Bunter Erbseneintopf mit Majoran _L , BIO- Brot _{w, R} , Vanillepudding _M , Gemüsestücke	Brühdudeln mit Hühnerfleisch _{w, E, L} , BIO- Brot _{w, R} , Birnenkompott, Gemüsestücke	Bunter Linseneintopf _L mit Thymian, BIO- Brot _{w, R} , Heidelbeerjoghurt _M , Gemüsestücke
Essen 2		Sojabolognese _{L, S} mit BIO- Rigatoni _w , Edamer (gerieben) _M , Zitronenquark _M , Gemüsestücke	Spinat Cremesoße _{w, M} mit BIO- Penne _w , Vanillepudding _M , Gemüsestücke	Blumenkohl- Käsemedaillon _{w, M} mit Schnittlauchsoße _w und Salzkartoffeln, Birnenkompott, Gemüsestücke	Letschopfanne mit vegetarischen Schnitzeln _E und BIO- Reis, Heidelbeerjoghurt _M , Gemüsestücke
Donnerstag			Christi Himmelfahrt		
Essen 1	Hühnerfrikassee _w mit jungem Gemüse und BIO- Reis, Obst, Gemüsestücke		Hähnchenschnitzel _w , Geflügelsoße _w , Erbsen und BIO- Reis, Obst, Gemüsestücke	BIO- Bratwurst _L (Schwein) mit Soße _w (Rind), Sauerkraut und Salzkartoffeln, Obst, Gemüsestücke	Gemüseulasch mit Rindfleisch _w und Kartoffelpüree _M , Obst, Gemüsestücke
Essen 2	Brokkoli Cremesuppe _M , BIO- Brot _{w, R} , Obst, Gemüsestücke		Bärlauch Suppe mit Kartoffeln _{M, L} , BIO- Brot _{w, R} , Obst, Gemüsestücke	Gemüseintopf mit frischen Kräutern, BIO- Brot _{w, R} , Obst, Gemüsestücke	Kohlrabieintopf _L mit frischen Kräutern, BIO- Brot _{w, R} , Obst, Gemüsestücke
Freitag			geschlossen		
Essen 1	Kabeljaufilet mit Spreewälder Soße _{w, L, M} , und Kartoffelpüree _M , Möhrensalat, Obst		Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung _M , Sauerrahmdip _M , Grüne Gurke, Obst	Fischstäbchen _w mit Dillsoße _{w, M} und Salzkartoffeln, Gurkensalat, Obst	Eierkuchen _{w, E, M} mit Zucker und Apfelmus, Gemüsestücke
Essen 2	Tortellini mit Käsefüllung _{w, M, E} und Tomatensoße _w , Möhrensalat, Obst		Vegetarisches Chili mit BIO- Reis, Grüne Gurke, Obst	Zucchini- Tomatensoße _w mit BIO- Rigatoni _w , Reibekäse _M , Gurkensalat, Obst	Italienische Gnocchi _w in Frühlingslauch- Frischkäsesoße _M , Apfelmus, Gemüsestücke



Essen 3: verschiedene Salatboxen

Frischetheke: Wir bieten täglich frische Obst- und Gemüsestücke zu jedem Mittagessen an.

Wir verwenden Mehl nur in BIO- Qualität. Zucker wird nur als Roh-Rohrzucker in BIO- Qualität verarbeitet. Andere Produkte in BIO- Qualität sind im Speiseplan gekennzeichnet. DE-ÖKO-034

Entsprechend der LIMV weisen wir darauf hin, dass unsere Speisen grundsätzlich Spuren von folgenden Allergenen enthalten können:

Deklarationen
M: Milchprodukte
E: Ei
C: Schalenfrüchte

L: Sellerie
N: Senf
S: Soja
I: Sesam
D: Dinkel
G: Gerste
H: Hafer
R: Roggen
W: Weizen

BlauArt Catering GmbH
Werderscher Damm 8, 14471 Potsdam
Tel. 03 31/ 2 75 17 44 (AB)
Fax 03 31/ 2 75 17 28
essen@blauart.de