

# Speiseplan

Stiftung SPI

Sozialpädagogisches Institut Berlin »Walter May«  
Niederlassung Brandenburg  
Gemeinnützige Stiftung des bürgerlichen Rechts  
der Arbeiterwohlfahrt Landesverband Berlin e.V.



Woche vom 5/5/25 Bis 9/5/25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittags- teller	Kohlrabischnitzel (aw) mit Kräuterquark (g) dazu Backkartoffeln oder Vollkornreis (ar) und Rote Bete	Grüner Bohneneintopf mit Suppengemüse (Sellerie, Karotten, Lauch)	Putenbruststreifen (G) in Käsesoße (aw) (Gouda) dazu Vollkornspaghetti (aw) oder Bulgur (aw,h,k,f)	Lachsfilet gedünstet (F) mit Senf – Dillsoße (j,aw) dazu Spargel und Reis (h,k) oder Hirse (h,k)	Kartoffelgratin (g) mit Tomatensoße (aw) und Früchtequark (g)
vegetarisch oder vegan			Sojastreifen (f) in Käsesoße (aw) (Veggi Filata)	Lupinenfilet (f)	
Brot		Landbrot (aw)			
täglich saisonales Salatbuffet, Obst					

Alle unsere Speisen sind BIO-Erzeugnisse/alle Zutaten und Bestandteile stammen aus zertifizierter BIO-Produktlinie.

Fisch der Firma Demeter Felderzeugnisse sind aus nachhaltigem zertifiziertem Wildfang und als solche keine BIO-Produkte im eigentlichen Sinn.

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe, wie Farb-, Konservierungsstoffe oder Süßungsmittel und Geschmacksverstärker verwenden wir grundsätzlich nicht.

In unserem Essen sind Lebensmittelinhaltsstoffe und Allergene enthalten entsprechend der Kennzeichnung.

Allergene				Lebensmittelinhaltsstoffe	
aw	Glutenhaltiges Getreide (Weizen)	h	Schalenfrüchte, namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pecanüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse sowie daraus gewonnene Erzeugnisse	F	Fisch
ar	Glutenhaltiges Getreide (Roggen)			MSC-Siegel	Aus nachhaltigem Fischfang
b	Krebstiere (-erzeugnisse)	ii	Sellerie (-erzeugnisse)	G	Geflügel
C	Eier (-erzeugnisse)	j	Senf (-erzeugnisse)	L	Lamm
d	Fisch (-erzeugnisse)	k	Sesam (-erzeugnisse)	R	Rind
E	Erdnüsse (-erzeugnisse)	l	Schwefeloxid und Sulfite >10 mg/kg/1	<b>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe</b>	
f	Soja (-erzeugnisse)	m	Lupinen (-erzeugnisse)	10	Phenylalaninquelle
g	Milch (-erzeugnisse)	n	Weichtiere (-erzeugnisse)		