

Speiseplan

Stiftung SPI

Sozialpädagogisches Institut Berlin »Walter May«
Niederlassung Brandenburg
Gemeinnützige Stiftung des bürgerlichen Rechts
der Arbeiterwohlfahrt Landesverband Berlin e.V.



Woche vom 19/5/25 Bis 23/5/25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittags- teller	Gute Laune Sterne (aw,g,j,k,f) mit Kartoffelecken oder Hirse (h.k) dazu Kräuterquark (g) und Tomatensalat	Rindergeschnitztes (R) (aw) mit Bunte Nudeln oder Jasminreis (h,k)	Tofu – Plätzchen (aw,f) mit Gurken – Dill – Gemüse dazu Reis (h.k) oder Couscous (h,k) und Rote Bete	Fischfrikadelle gebraten (F) (aw) mit Zitronensoße (aw) dazu Brokkoli und Kartoffelpüree (g) oder Bulgur (aw,h,k,f)	Linseneintopf (aw,h,k,e) mit Suppengemüse (Karotten,Lauch,Sellerie) (i)
vegetarisch oder vegan		Sojageschnitztes (f)		Linsenbratling (aw,k,h,e)	
Brot					Weißbrot (aw)
täglich saisonales Salatbuffet, Obst					

Alle unsere Speisen sind BIO-Erzeugnisse/alle Zutaten und Bestandteile stammen aus zertifizierter BIO-Produktlinie.

Fisch der Firma Demeter Felderzeugnisse sind aus nachhaltigem zertifiziertem Wildfang und als solche keine BIO-Produkte im eigentlichen Sinn.

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe, wie Farb-, Konservierungsstoffe oder Süßungsmittel und Geschmacksverstärker verwenden wir grundsätzlich nicht.

In unserem Essen sind Lebensmittelinhaltsstoffe und Allergene enthalten entsprechend der Kennzeichnung.

Allergene				Lebensmittelinhaltsstoffe	
aw	Glutenhaltiges Getreide (Weizen)	h	Schalenfrüchte, namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pecanüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse sowie daraus gewonnene Erzeugnisse	F	Fisch
ar	Glutenhaltiges Getreide (Roggen)	ii	Sellerie (-erzeugnisse)	MSC-Siegel	Aus nachhaltigem Fischfang
b	Krebstiere (-erzeugnisse)				
C	Eier (-erzeugnisse)	j	Senf (-erzeugnisse)	G	Geflügel
d	Fisch (-erzeugnisse)	k	Sesam (-erzeugnisse)	L	Lamm
E	Erdnüsse (-erzeugnisse)	l	Schwefeloxid und Sulfite >10 mg/kg/1	R	Rind
f	Soja (-erzeugnisse)	m	Lupinen (-erzeugnisse)	Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe	
g	Milch (-erzeugnisse)	n	Weichtiere (-erzeugnisse)	10	Phenylalaninquelle

