

Speiseplan Mai 2025

„Schulzentrum am Stern“

Änderungen vorbehalten	02.05.2025	05.05.-09.05.2025	12.05.-16.05.2025	19.05.-23.05.2025	26.05.-31.05.2025
Montag					
Essen 1		Fruchtige Tomatensoße _w mit Bio Fusilli _w , Reibekäse _m Obst, Gemüsestücke	Grießbrei _{w, m} mit Erdbeersoße Obst, Gemüsestücke	Polenta-Spinat-Knuspertasche _{w, m} mit Schnittlauchsoße _{w, m} und Salzkartoffeln Obst, Gemüsestücke	„Bolognese“ vom Rind _w mit Bio Penne _w Obst, Gemüsestücke
Essen 2		Veggie-Gyros _s mit Mangold in Rahmsoße _{w, m} und Kartoffelpüree _m Obst, Gemüsestücke	Kartoffel-Gemüse Auflauf _{w, m} Obst, Gemüsestücke	Tomaten-Basilikumsoße _w mit Bio Rigatoni _w Obst, Gemüsestücke	Leipziger Allerlei in Holländischer Soße _{e, m} mit Salzkartoffeln Obst, Gemüsestücke
Dienstag					
Essen 1		Rührei _{e, l, m} mit Rahmspinat _{w, m} und Salzkartoffeln Gemüsestücke, Obst	Kabeljaufilet _f mit Zitronenbutter-Soße _{w, m} , Blumenkohl und Bio Reis Banane, Gemüsestücke	Eierkuchen _{w, e, m} mit Zucker und Apfelmus, Gemüsestücke	Fischstäbchen _{w, f} mit Petersiliensoße _{w, m} , Möhren und Salzkartoffeln Gemüsestücke, Obst
Essen 2		Mediterranes Ratatouille-Gemüse dazu Bio Reis mit Kurkuma und Limone Gemüsestücke, Obst	Kräuterquark _m mit Salzkartoffeln, Butter _m Banane, Gemüsestücke	Schmorkohl mit Eiweißschnitzeln _{e, m, h, w} und Salzkartoffeln Apfelmus, Gemüsestücke	Limsgemüse mit Pastinaken dazu Bio Bulgur _w Gemüsestücke, Obst
Mittwoch					
Essen 1		Gemüse-Köttbullar _e mit Joghurt-Zitrone-Minz Dip _m und Bio Bulgur _w Pfirsichkompott, Gemüsestücke	Linseneintopf mit Thymian _l , Bio Brot Schokopudding _m , Gemüsestücke	Brühnudeln mit Hühnerfleisch _{w, e, l} , Bio Brot _{w, r} Erdbeerquark _m , Gemüsestücke	Bunter Erbseneintopf mit Majoran _l , Bio Brot _{w, r} Kirschkjoghurt _m , Gemüsestücke
Essen 2		Hähnchenbruststreifen in Sahnesoße _{w, m} mit Bio Rigatoni _w Pfirsichkompott, Gemüsestücke	Champignonsoße _{w, m} mit Bio Penne _w Schokopudding _m , Gemüsestücke	Chili sin Carne mit Bio Reis Erdbeerquark _m , Gemüsestücke	Brokkoli-Rahmsoße _{w, m} mit Bio Spirelli _w Kirschkjoghurt _m , Gemüsestücke
Donnerstag					
Essen 1	Maifeiertag	Rinderboulette _{w, e} mit Soße (Rind) _w , Erbsen und Salzkartoffeln Obst, Gemüsestücke	Hähnchenschnitzel _w mit Geflügelsoße _w , Mischgemüse und Salzkartoffeln Obst, Gemüsestücke	Bio Bratwurst (Schwein), Soße (Rind) _w , Sauerkraut und Salzkartoffeln Obst, Gemüsestücke	Christi Himmelfahrt
Essen 2		Gemüsesuppe mit frischen Kräutern, Bio Brot _{w, r} Obst, Gemüsestücke	Brokkoli-Cremesuppe _m , Bio Brot _{w, r} Obst, Gemüsestücke	Bunte Kichererbsensuppe _l , Bio Brot _{w, r} Obst, Gemüsestücke	
Freitag					
Essen 1	nach Absprache	Kibbeling (Seelachs) _{w, e, m, f} mit Dillssoße _{w, m} , Salzkartoffeln Möhrensalat	Hackbällchen (Schwein/Rind) in Gemüsesoße _{w, e} mit Bio Reis Gemüsestücke	Fischfrikadelle _{w, m, f, n} mit Honig-Senf-Soße _{w, n} und Kartoffelpüree _m Gurkensalat	geschlossen
Essen 2		Tomatensuppentopf mit Bio Reis, Bio Brot _{w, r} Möhrensalat	Käsesoße _{w, m} mit bunten Bio Fusilli _w Gemüsestücke	Gemüseglasch mit Tofu _{w, s} und Bio Reis Gurkensalat	



Essen 3: Salatbox / Salatbuffet

Frischetheke: Wir bieten täglich frische Obst- oder Gemüsestücke zu jedem Mittagessen an.

Wir verwenden Mehl nur in Bio-Qualität. Zucker wird nur als Roh-Rohrzucker in Bio-Qualität verarbeitet. Andere Produkte in Bio-Qualität sind im Speiseplan gekennzeichnet.
DE-ÖKO-034

Entsprechend der LIMV weisen wir darauf hin, dass unsere Speisen grundsätzlich Spuren von folgenden Allergenen enthalten können:

Deklarationen
M: Milchprodukte
E: Ei
C: Schalenfrüchte

L: Sellerie
N: Senf
S: Soja
I: Sesam
F: Fisch
D: Dinkel
G: Gerste
H: Hafer
R: Roggen
W: Weizen

BlauArt Catering GmbH
Werderscher Damm 8, 14471 Potsdam
Tel. 03 31/ 2 75 17 44 (AB)
Fax 03 31/ 2 75 17 28
essen@blauart.de