

Speiseplan Dezember 2024

„Schulzentrum am Stern“

Änderungen vorbehalten	2.12. – 6.12.2024	9.12. – 13.12.2024	16.12. – 20.12.2024	23.12. – 27.12.2024	30.12. – 31.12.2024
Montag Essen 1	Grießbrei _{M, W} mit Zimtzucker und Apfelmus, Gemüsestücke	„Bolognese“ _W vom Rind mit BIO- Spirelli _W , Obst, Gemüsestücke	Kräuterquark _M mit Salzkartoffeln, Butter _M , Banane, Gemüsestücke	geschlossen	geschlossen
Essen 2	Gemüsepfanne mit Romanesco, Zucchini und Bohnen und BIO-Vollkornpenne _W , Apfelmus, Gemüsestücke	Rote Bete Bratling _W mit Bärlauch Soße _W und Kartoffelpüree _M , Obst, Gemüsestücke	Pesto Soße mit Basilikum _W und BIO- Penne _W , Reibekäse _M , Banane, Gemüsestücke		
Dienstag Essen 1	Fischstäbchen _W mit Schnittlauchsoße _W , und Salzkartoffeln, Möhrensalat, Obst	Eierkuchen _{W, E, M} mit Zucker und Apfelmus, Gemüsestücke	Seelachsfilet _W mit Dillsoße _{W, M} und Petersilienkartoffeln, Rote Beete Salat, Obst	Heilig Abend	Silvester
Essen 2	Sojageschnetzeltes mit Paprika _S und BIO- Reis, Möhrensalat, Obst	Linsencurry mit Kokosmilch und BIO- Bulgur _W , Apfelmus, Gemüsestücke	Chili sin Carne mit BIO- Reis Rote Beete Salat, Obst		
Mittwoch Essen 1	Brühreis mit Hühnerfleisch _L , BIO- Brot _{W, R} , Erdbeeryoghurt _M , Gemüsestücke	Bunter Gemüseeintopf mit frischen Kräutern, BIO- Brot _{W, R} , Schokopudding _M , Gemüsestücke	Vegetarische Kartoffelsuppe _L , BIO- Brot _{W, R} , Pfirsichkompott, Gemüsestücke	1.Weihnachtstag	
Essen 2	Gemüsefrikadelle _{W, E} mit Karottensoße _W und Petersilienkartoffeln, Erdbeeryoghurt _M , Gemüsestücke	Brokkoli Käsesoße _{W, M} mit BIO- Fusilli _W , Schokopudding _M , Gemüsestücke	Rotes Linsengemüse mit Karotten und Pastinaken, BIO- Bulgur _W , Pfirsichkompott, Gemüsestücke		
Donnerstag Essen 1	Rinderboulette _{W, E} mit Soße _W (Rind), Mischgemüse und Salzkartoffeln, Obst, Gemüsestücke	Hähnchenschnitzel _W mit Möhrchen-Sahnesoße _{W, M} und Salzkartoffeln, Obst, Gemüsestücke	BIO- Bratwurst (Schwein), Bratensoße _W (Rind) mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, Obst, Gemüsestücke	2.Weihnachtstag	
Essen 2	Kohlrabi Eintopf _L mit frischen Kräutern, BIO- Brot _{W, R} , Obst, Gemüsestücke	Weißer Bohneneintopf _L , BIO- Brot _{W, R} , Obst, Gemüsestücke	Kürbis Möhrensuppe, BIO- Brot _{W, R} , Obst, Gemüsestücke		
Freitag Essen 1	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung _M , Sauerrahmdip _M , Grüne Gurke, Obst	Backfischfilet _W mit Honig-Senfsoße _{W, N} und BIO- Reis Gurkensalat, Obst	Hähnchenbruststreifen in Sahnesoße _{W, M} mit Erbsen und BIO- Reis, Obst	geschlossen	
Essen 2	Tomatensoße _W mit Kichererbsen und BIO- Rigatoni _W , Reibekäse _M , Grüne Gurke, Obst	Schmorkohl mit Veggie Hackbällchen _{W, G} , s und Petersilienkartoffeln Gurkensalat, Obst			



Essen 3: Salatbox / Salatbuffet

Frischetheke: Wir bieten täglich frische Obst- oder Gemüsestücke zu jedem Mittagessen an.

Wir verwenden Mehl nur in BIO-Qualität. Zucker wird nur als Roh-Rohrzucker in BIO-Qualität verarbeitet. Andere Produkte in BIO-Qualität sind im Speiseplan gekennzeichnet. DE-ÖKO-034

Entsprechend der LIMV weisen wir darauf hin, dass unsere Speisen grundsätzlich Spuren von folgenden Allergenen enthalten können:

enthält
M: Milchprodukte
E: Ei
C: Schalenfrüchte

L: Sellerie
N: Senf
S: Soja
I: Sesam
D: Dinkel
G: Gerste
H: Hafer
R: Roggen
W: Weizen

BlauArt Catering GmbH
Werderscher Damm 8, 14471 Potsdam
Tel. 03 31/ 2 75 17 44 (AB)
Fax 03 31/ 2 75 17 28
essen@blauart.de