

Speiseplan

Stiftung SPI

Sozialpädagogisches Institut Berlin »Walter May«
Niederlassung Brandenburg

Gemeinnützige Stiftung des bürgerlichen Rechts
der Arbeiterwohlfahrt Landesverband Berlin e.V.



Woche vom 1/12/25 bis 5/12/25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittags- teller	Carnelloni (c,i,aw,d,g) mit Spinatfüllung dazu Tomatensoße (aw) und Rote Bete	Linseneintopf (aw,h,k,e) mit Suppengemüse (Sellerie,Karotten,Lauch)	Seehecht gedünstet (F) mit Dillsoße (aw) dazu Möhrengemüse und Reis (h,k) oder Bulgur (aw,h,k,f)	Hähnchenkeulen (G) mit dunkler Bratensoße (aw) dazu Erbsen und Pommes frites oder Hirse (h,k)	Hafer – Karotten – Bällchen mit Backkartoffeln oder Vollkornreis (h,k) dazu Joghurt dip und Karottensalat
vegetarisch oder vegan			Soja – Bulgur – Taler (f,aw,h,k)	Lupinenfilet gegrillt (m)	
Brot		Landbrot (aw)			

täglich saisonales Salatbuffet, Obst

Alle unsere Speisen sind BIO-Erzeugnisse/alle Zutaten und Bestandteile stammen aus zertifizierter BIO-Produktlinie.

Fisch der Firma Demeter Felderzeugnisse sind aus nachhaltigem zertifizierten Wildfang und als solche keine BIO-Produkte im eigentlichen Sinn.

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe, wie Farb-. Konservierungsstoffe oder Süßungsmittel und Geschmacksverstärker verwenden wir grundsätzlich nicht.

In unserem Essen sind Lebensmittelinhaltsstoffe und Allergene enthalten entsprechend der Kennzeichnung.

Allergene				Lebensmittelinhaltsstoffe	
aw	Glutenhaltiges Getreide (Weizen)	h	Schalenfrüchte, namentlich 1Mandeln, 2Haselnüsse, 3Walnüsse, 4Cashewnüsse, 5Pecanüsse, 6Pistazien, 7Macadamia- oder Queenslandnüsse sowie daraus gewonnene Erzeugnisse	F	Fisch
ar	Glutenhaltiges Getreide (Roggen)			MSC-Siegel	Aus nachhaltigem Fischfang
b	Krebstiere (-erzeugnisse)	ii	Sellerie (-erzeugnisse)	G	Geflügel
C	Eier (-erzeugnisse)	j	Senf (-erzeugnisse)	L	Lamm
d	Fisch (-erzeugnisse)	k	Sesam (-erzeugnisse)	R	Rind
E	Erdnüsse (-erzeugnisse)	l	Schwefeloxid und Sulfite >10 mg/kg/1	Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe	
f	Soja (-erzeugnisse)	m	Lupinen (-erzeugnisse)		
g	Milch (-erzeugnisse)	n	Weichtiere (-erzeugnisse)	10	Phenylalaninquelle